

「動無礙」，帕運有別於奧運傳遞出的 5 個價值

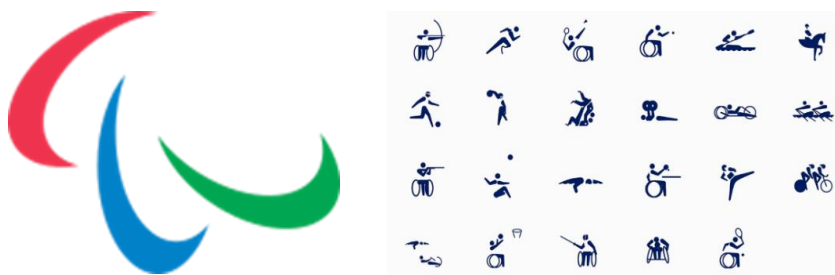
還記得嗎？那個熱血的夏天，為奧運吶喊、為喜愛的選手助威，短短兩週的時間每個人不分彼此，跟著選手共同經歷一場又一場的賽事，但這份熱情隨著閉幕而消逝，卻忘記緊接著的帕運同樣也需要這份熱情...

從乏人問津的帕運審思社會的不平等

帕運為帕拉林匹克奧運會（Paralympic Games）的簡稱，於奧運閉幕後一個月內舉辦，是一個專屬身障運動者的賽事之一，於 1960 年在羅馬舉辦第一屆帕運會，此後每四年緊接著奧運舉辦，至今已有 16 個國家舉辦。

身心障礙者佔全球人口數的十分之一，當中障礙形成的理由有很多，但唯一的共同點就是不被看見與重視，世上有各種運動賽事，其中也有不少身障運動賽事，但人們往往只會重視前者，而忽略後者，說來慚愧筆者同為身障者也是去年才得知帕運，更何況是平時不關注賽事的大眾。

帕運在各國，不論是在制度、待遇上均比擬奧運，可在臺灣對於帕運的關注度竟遠遠不如奧運，同樣是為國爭光，國人對奧運選手如數家珍，但帕運選手卻鮮少人知，在長期缺乏關注的狀況下導致帕運選手的處境艱辛，在待遇上不如奧運選手，不論是賽前的訓練制度、環境都不受保障，賽後則是面臨工作困境，就現實層面來說帕運選手的金牌獎金僅是奧運選的 1/5，這些的不公平待遇僅是冰山一角。帕運所傳遞的價值，不僅鼓舞身障者持續運動外，更多的是對於共融社會的期許。



圖(一)：帕運的標誌，紅、綠、藍，象徵「我能動，動無礙」的精神

圖(二)：為日本井口皓太設計師打造的 2020 年帕運競賽圖

帕運帶來的 5 種價值

價值(一)：生命的韌性，關窗了又如何？

「上帝關起一扇門，必會為你開啟另一扇窗」這或許是身障運動員的寫照，帕運就是這扇窗，他們忘卻身體帶來的限制努力的撕下「身障」這個標籤，證明即使是身障也不可恥，就如同人們身上有各種標籤，有些撕得下有些撕不下，但這不能阻止我們成為更好的自己，於他們而言站上帕運舞台是證明自己也是肯定自己，生命存在韌性，不斷打破重練成為如今的自己。

價值（二）：帕運的初衷—「身障」真的只個標籤

一般運動對身障者來說已經是遙遠的，更何況是遙不可及的帕運，因為肢體的受限，很多時候需依靠旁人協助才可完成，難以接受與認同自己是身障，更會懷疑自己在「群體」中的價值，但「帕運」使得身障二字只是個標籤。帕運誕生於 1948 年，是英國神經科古特曼醫師為了協助戰時受傷的退伍軍人所舉辦的比賽，目的是為使傷員重拾信心並積極復健，隨著規則、賽制不斷的演變，才有如今的規模，帕運已是國際性賽事，其精神「我能動，動無礙」向身障者證明身障並不可恥，經由帕運賽事跟選手的運動家精神，並凝聚身障族群的認同感。

價值（三）：為國爭光的小透明們

臺灣以「中華臺北」代表團（TEP）的身份自 1992 年參與帕運至今從無缺席，並取得 25 面金、銀、銅牌的好成績，而 2020 東京帕運有 10 位國手前往比賽，選手們經過不斷的訓練及累積經驗取得為國爭光的機會，在我們看不見的地方閃閃發亮，在 2020 東京奧運中，台灣舉重選手郭婞淳、羽球選手戴資穎、桌球選手林昀儒、鄭怡靜等人屢屢傳出捷報，讓台灣以亮眼的姿態出現在國際的視野裡。但在奧運過後，帕運羽球選手方振宇、桌球選手田曉雯、盧碧春一樣燃燒自己的生命為台灣創造奇蹟，他們同樣需要國人的支持與關注，以發揮使命感奮力一戰。而在這群帕運選手身上，不僅能看見臺灣的運動實力，更能反思與體現臺灣對身障權利的尊重。

價值（四）：開閉幕式蘊含滿滿生命力的展現

國際賽事的開閉幕一直是大眾期待並津津樂道的，同時也是主辦國對賽事的祝福，並向大眾傳遞賽事精神。帕運更是給予身障表演者一個展現自我的舞台，在表演中可看見不同領域的身障者具有專業性及生命力的展現，不僅鼓舞著即將比賽的選手們，也使人們看到身障者不僅僅是身障，並傳遞無限的希望。如：2020 帕運開幕以「單翼小飛機」的表演象徵衝破障礙，每個人均能飛翔；閉幕式則由罹患漸凍症的法國歌手 Pone 在病房裡使用眼控創作，以歌曲邀請大家三年後齊聚巴黎帕運。

價值（五）：「並行」從你我做起，一同創造共融社會

臺灣是華人區第一個為帕運正名的國家，一直以來 Paralympics 被翻譯為「殘障奧運」，「殘」一字帶有貶抑及低人一等的意思，後因 para 有「在... 旁邊」，平行之意，意指與奧運「平行」並駕齊驅。於 2004 年在大眾強烈要求下正名至今，這可謂臺灣逐漸包容身障者的展現之一，而如今臺灣對身障者的接納程度遠遠高於 20 年前，甚至高於其他亞洲國家，但仍有進步的空間，不管是政策的宣導還是關注帕運，最終目的是讓常人接納及肯定身障者是這個社會的一份子，並打造一個穩定且公平的社會。

帕運的精彩程度其實不亞於奧運，但人們只在乎奧運帶來榮譽卻忽略帕運選手的努力，距離巴黎帕運還有 3 年，不管是奧運選手還是帕運選手都在緊鑼密鼓的準備，爭取為國爭光的機會，所以 3 年後請大家為奧運熱血吶喊的同時也延續給接下來的帕運更多關注，讓選手們生命力的展現能源源不絕。